

LBQi® Akupressur Therapie - Resonanz, Vernetzung und innere Entwicklung

Schon das Lesen dieser Zeilen oder bewusstes Hinspüren kann einen inneren Dialog in Gang setzen. Resonanz beginnt nicht erst in der therapeutischen Begegnung. Sie entsteht dort, wo etwas in Ihnen innerlich berührt wird – ein leises Anklopfen, ein sanftes Erwachen.

Bereits vor der Geburt eines Kindes entfaltet sich Resonanz – wenn Eltern mit ihrem Baby sprechen, ihm Musik vorspielen oder einfach ihre Aufmerksamkeit schenken. In diesen Momenten entsteht eine erste Verbindung. Ein Gefühl von Gehalten-Sein. Von Beziehung.

Im Laufe des Lebens wird diese Resonanz nicht immer ausreichend genährt. Für manche Menschen zeigt sich dies später als innere Leere – als das Gefühl, den Kontakt zu sich selbst oder zu den eigenen inneren Stimmen verloren zu haben. Häufig entstehen ein verzerrtes Selbstbild oder eine innere Kommunikation, die von Selbstabwertung geprägt ist.

Die LbQi® Akupressur Therapie kann dieser Leere behutsam begegnen. Über die Arbeit am Körper entsteht die Möglichkeit, wieder in eine tragfähige Resonanz mit sich selbst zu kommen – eine Resonanz, die Körper, Geist und Gefühle miteinander verbindet, nährt und stärkt.

Körper, Geist und Gefühl – innere Bezugssysteme

Jeder Mensch trägt verschiedene innere Bezugssysteme in sich: die Stimme des Kopfes, die Weisheit des Bauches, das Spüren des Herzens. Sie wirken gleichzeitig, sie sprechen miteinander, manchmal auch gegeneinander.

In der LbQi® Akupressur Therapie werden sie nicht getrennt betrachtet. Der Körper dient als vermittelnde Ebene. Über ihn werden Wahrnehmung, Empfindung und innere Orientierung neu erfahrbar. So kann die innere Resonanz Schritt für Schritt wiederbelebt werden – behutsam, tief und nachhaltig.

Berührung als Resonanzraum

In den Behandlungen arbeite ich mit mehreren Fingern und unterschiedlichen Kontaktflächen. Punkte und Areale werden immer wieder gleichzeitig einbezogen – wie ein fein abgestimmtes Klavierspiel am Körper.

So entsteht eine Resonanz, die nicht nur den Körper berührt, sondern auch Gedanken, Gefühle und innere Bilder. Der Mensch mit seinen feinen Energieflüssen (Qi) wird als lebendiges, zusammenhängendes System wahrgenommen – ganzheitlich, spürbar und getragen.

Resonanz erleben

Echte Veränderung lindert nicht nur körperliche oder psychische Beschwerden. Sie verändert, wie Sie mit sich selbst in Resonanz treten – wie Sie sich selbst spüren, hören und verstehen.

Resonanz bedeutet:

- sich selbst bewusst wahrzunehmen – Körper, Gedanken, Gefühle, Emotionen und feine Energieflüsse miteinander in Einklang zu bringen
- alte Muster behutsam zu wandeln oder zu transzendieren – um mehr Raum für Ihr authentisches Selbst zu öffnen
- einen inneren Raum zu schaffen – in dem Leichtigkeit, Klarheit und Stabilität wachsen

Ihre Einladung

Wenn Sie spüren, dass es Zeit ist, wieder verstärkt in Kontakt mit sich selbst zu treten – mit Ihrem Körper, Ihren Gefühlen, Ihren inneren Stimmen und den feinen Energieflüssen, die in Ihnen wirken – kann ein Termin in der LBQi® Akupressur Therapie ein nachhaltiger Schritt sein.

Hier entsteht ein Raum, in dem Sie getragen sind. Ihre Wahrnehmung darf sich öffnen, Ihr Körper-Geist-Gefühl-System kann wieder in seine natürliche Resonanz kommen. Jede Behandlung ist individuell, folgt Ihrem Tempo, Ihrem eigenen Rhythmus und lässt Raum für das, was in diesem Moment gerade wichtig ist.

Es ist eine Einladung, sich selbst neu zu erleben: sanft, achtsam, tief und ganzheitlich.

Myrthe de Roo, 07. Februar 2026